



Association Yoga des 2 vallées

## Rentrée septembre 2020

### Protocole sanitaire

Calendrier des séances (*mise à jour : ajout de la séance 3 du mercredi et gestes barrières*)

| Jour         | Professeur           | Lieu      | Accueil | Effectif maximum (avec le professeur) | Cours       |
|--------------|----------------------|-----------|---------|---------------------------------------|-------------|
| Lundi (1)    | <b>Isabelle (*)</b>  | Cambronne | 17h45   | 12                                    | 18h/19h     |
| Lundi (2)    | «                    | Cambronne | 19h     | 12                                    | 19h15/20h15 |
|              |                      |           |         |                                       |             |
| Mardi (1)    | <b>Dominique (*)</b> | Thourotte | 8h45    | 13                                    | 9h/10h      |
| Mardi (2)    | «                    | Thourotte | 10h     | 13                                    | 10h15/11h15 |
|              |                      |           |         |                                       |             |
| Mercredi (1) | Dominique            | Thourotte | 16h45   | 8                                     | 17h/18h     |
|              |                      |           |         |                                       |             |
| Mercredi (2) | Dominique            | Thourotte | 18h     | 8                                     | 18h15/19h15 |
|              |                      |           |         |                                       |             |
| Mercredi (3) | Dominique            | Thourotte | 19h15   | 8                                     | 19h30/20h30 |
|              |                      |           |         |                                       |             |
| Jeudi matin  | Dominique            | Thourotte | 9h15    | 8                                     | 9h30/10h30  |
|              |                      |           |         |                                       |             |
| Jeudi soir   | Isabelle             | Thourotte | 18h15   | 8                                     | 18h30/19h30 |
|              |                      |           |         |                                       |             |
| Vendredi (1) | Dominique            | Thourotte | 9h      | 8                                     | 9h15/10h15  |
| Vendredi (2) | «                    | Thourotte | 10h15   | 8                                     | 10h30/11h30 |

(\*) *durant l'absence de Catherine*

Durée des cours : 1 h

Respect absolu des gestes barrières :

- Port du masque obligatoire en intérieur sauf lors de la séance yoga
- Les participants, au nombre de 8 pour les petites salles et 13 à 14 pour la grande salle s'installeront au fur et à mesure de leur arrivée, pendant le quart d'heure précédent le cours ;
- Les portes seront ouvertes par un adhérent désigné (correspondant du groupe) et maintenues ouvertes le temps de l'installation de tous les participants
- Chaque participant apportera : son gel hydroalcoolique, à appliquer sur les mains avant l'entrée dans la salle, ses mouchoirs en papier ;
- Il devra regrouper ses effets personnels dans un sac à l'extérieur de la salle ;
- Le placement se fera en ligne en respectant une distanciation au maximum (4m<sup>2</sup> par personne)
- Les poignées de portes seront désinfectées après le départ du groupe ;
- Les toilettes ne seront utilisées qu'à titre exceptionnel et dans ce cas, désinfectées par l'utilisateur ;

Maité Marjollet  
Présidente de l'association